



Prožívají stres jako my Ale vyjadřují ho jinak

COVID-19, karanténa, omezený pohyb osob a strach o zdraví jsou doprovázeny zvýšeným stresem. V tak mimořádné situaci se najednou ocitli nejen lidé, ale i domácí zvířata. Pes i kočka samozřejmě tuší, že se něco děje, když páničci změnili své zvyky a nosí roušky. Že něco není v pořádku, když byl omezen jejich pohyb a hry venku, ale proč tomu tak je, to nepochopí. Mohou z toho být nervózní až vylekaní, mohou se začít chovat jinak.

Jak mazlíčci na novou situaci reagují?

Stres, strach a podrážděnost se z lidí přenáší i na zvířata, což narušuje jejich klid a pohodu. A také naopak, vystresovaný pes nebo kočka mohou svou špatnou náladu přenést na člověka. Pocity nepohody a úzkosti dávají zvířata najevo různými odchylkami od běžného chování. Projevů mírného stresu jako jsou váhavost, opatrnost a zmatenost si zpočátku ani nevšimnete. Také se častěji „rozhlížejí“, věnují zvýšenou pozornost čištění nosu a srsti, nebo se jim změní čas, kvalita a délka spánku.

Citlivější psi mohou být smutní až apatičtí, projevují menší zájem o krmivo, někdy i nechuť ke hře. Jiní se naopak krmí víc než předtím, jsou mazliví až neodbytní, nechce se jim ven apod. Při silnějším stresu jsou i příznaky výraznější. U psa je to například stažený ocas, nahrbený hřbet a zježená srst. U kočky jsou projevy mírného stresu nevýrazné.

Bývá méně kontaktní, schovává se, odmítá se mazlit, výzvu ke hře ignoruje nebo zahrozí a uteče. V případě vysoké úzkosti má rozšířené zornice, zastrašuje postojem, hlasem a výrazem, seká tlapkou a může být více agresivní. Nepříjemné je, když dříve čistotné kočky začnou mít potíže s hygienickými návyky.

Co s tím dělat?

Jestliže je viníkem opravdu psychika, existují **doplňky stravy**, které dokážou zvířata zklidnit a navodit pocit pohody. Vyladí nervovou soustavu zvířat do klidového modu a zpomalí nástup a intenzitu rozrušení. Tyto doplňky pomáhají zejména na počátku a u mírného stresu, výborně poslouží jako prevence. Pokud už jsou psi a kočky vydešení a v pocitu ohrožení, jejich vysoké hladiny adrenalinu nastavují organizmus na boj nebo útek. Takové stavy si už vyžadují komplexnější řešení, obraťte se proto na vašeho veterinárního lékaře nebo specialistu na cho-

vání zvířat. Nejdůležitější ale je, aby se uklidnili lidé a smířili se s novou nezvyklou situací, aby využili tento čas pro sblížení se svojí rodinou a mazlíčky. Byli na ně vlídní, více si s nimi hráli, a pokud to lze, chodili ven na společné procházky. Přitom však dodržovali stejný čas krmení a venčení jako obvykle.

Kočky jsou samostatnější, žijí více individuálně než psi, nejsou zvyklé na neustálou pozornost. Nevynucujte si s nimi kontakt a mazlení, jestliže o ně nestojí. Snažte se udržet normální provoz domácnosti, neboť kočky jsou velmi konzervativní a nemají rády změny. Uvítají naopak vylepšení domova, které jim přinese více komfortu, například škrabadlo s vysoko položenou vyhlídkou nebo krabice na schovávání.

Pokud si nejste jistí, nebo signálům svých čtyřnohých přátel nerozumíte, nestyďte se a požádejte o radu svého veterináře. Příčinou stresu nemusí být jen celodenní přítomnost a hluk vašich neposedných dětí, ale také bolest způsobená onemocněním. Veterinář vám nabídne řešení a doporučí vhodná opatření.

MVDr. Marie Koubková, PhD.
Vetoquinol s.r.o.
www.vetoquinol.cz