

Omega mastné kyseliny pro zdraví zvířat

Tuky jsou sloučeniny mastných kyselin (MK), které rozdělujeme na nasycené, nenasycené a trans mastné kyseliny. Nasycené MK neobsahují žádnou dvojnou vazbu a jsou velmi stabilní. Najdeme je především v živočišných tucích, ale také v kokosovém oleji (87%), ryby obsahují v průměru 20-30% nasycených MK, trans MK se vyskytují v margarínech, cukrovinkách, smažených pochutinách apod.

Nenasycené mastné kyseliny

Mononenasyčené MK (neboli omega 9 MK) obsahují jednu dvojnou vazbu mezi uhlíky, polynenasycené mastné kyseliny (Polyunsaturated Fatty Acids - PUFA) obsahují dvě a více dvojných vazeb.

Esenciální - neobejdeme se bez nich, savci si je neumí vytvořit sami;

Nenasycené - jejich molekuly obsahují dvojnou vazbu, omega 3 a omega 6 vyjadřuje umístění dvojných vazeb mezi 3 a 4 a/ nebo 6 a 7 uhlíkem;

Mastné - jsou stavební jednotkou tuků;

Kyseliny - mají nižší než neutrální PH a volné elektrony.

Omega 3 MK – esenciální jsou kyselina alfa linolenová (ALA), která je hojně v semenech a oříšcích, kys. dokosaheptaenová (DHA) v rybách, na kys. eikosapentaenovou (EPA) je bohatý lososový olej.

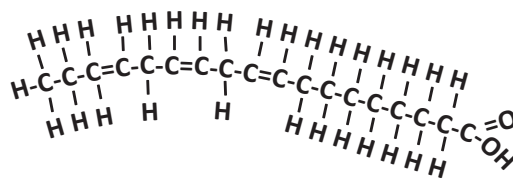
Dostupnost omega 3 MK je pro psy a kočky omezená. Při nevyvážené dietě, nebo pokud dojde ke znehodnocení tuků při skladování krmiv (vysokou teplotou, žluknutím, mikrobiálním rozkladem), může nastat jejich nedostatek. Ten se projeví hrubou a suchou kůží, sníženou funkcí buněčných membrán, narušenou imunitou, depresemi a snížením pozornosti a vnímání. Dostatečný příjem omega 3 MK je důležitý zejména pro březí, kojící matky a mláďata, také u starých a nemocných zvířat.

Omega 6 MK – esenciální je kyselina linoleová (LA), tělo si syntetizuje její deriváty kys. gama-linolenovou (GLA) a kys. arachidonovou (AA). **Prověřeným zdrojem** omega 6 MK (až 50%) je olej ze semen brutnáku lékařského (Borago officinalis - Borák lékařský), který roste v západním Středomoří a severozápadní Africe, využívá se od pradávna v tradičním léčitelství pro jeho protizánětlivý účinek k léčbě revmatismu, artritidy, astmatu a zánětů kůže. V menším množství se omega 6 MK nacházejí v oleji z pupalky dvouleté a ze semen černého rybízu, ty se však pro léčení nevyužívají.



Brutnák lékařský (*Borago officinalis*)

Pro optimální působení těchto nenasycených MK je důležitý jejich poměr v krmivu, při nedostatku omega 3 MK organizmus nedokáže plně využít ani omega 6 MK.



Polyunsaturated fatty acid
(kys. linolenová – omega 3 MK)

Zkušenosti s použitím přísad těchto nenahraditelných mastných kyselin potvrdily jejich **protizánětlivé účinky**, modulují zánět zásahem do cyklu kys. arachidonové. Další působení mají při **regulaci genové exprese** (regulace aktivity genů a projevů jejich činnosti, kterou řídí), tím také modulují zánětlivou reakci. Např. studie prokázaly schopnost EPA tlumit expresi genu pro enzym aggregázu, který je odpovědný za destrukci kloubní chrupavky. DHA je složkou šedé kůry mozkové, její nízké hladiny mohou být spojeny s depresemi a snížením kognitivních funkcí.

Omega 3 a 6 MK jsou prospěšné **při prevenci nebo léčbě** různých onemocnění psa a kočky:

- alergická dermatitis, pyodermie a seborrhoea (tlumí zánět a svědění, omezují používání kortikoidů při léčbě, urychlují hojení)
- gastrointestinální záněty včetně IBD (kde se na vzniku onemocnění podílí potravní intolerance a/nebo imunosuprese)
- onemocnění ledvin (zpomalují rozvoj glomerulosklerózy a intersticiální fibrózy při selhání ledvin)
- osteoartritidy a revmatická onemocnění (tlumí zánět, snižují progresi poškození kloubů)
- nádorová onemocnění (doplňková léčba zejména u lymfomu)

Dermanorm

Dermanorm je zdrojem omega 3 a 6 nenasycených mastných kyselin z Brutnáku lékařského (*Borago officinalis* - Borák lékařský) a z mořských ryb v ideálním poměru 5-10 : 1. Je k dostání ve dvou formách, jako olej k přidávání do krmiva a kapsle k perorálnímu podání.

Doporučená dávka Dermanormu: 1 kapsle nebo 5 ml oleje na 10-20 kg ž.hm. a den, přitom dávkování závisí na individuální potřebě zvířat a doporučuje se:

Zvíře 10 – 20 kg	Olej	Kapsle
Prvních 14 dní	7,5 ml/denně	2 cps/denně
Následujících 30 dní	5 ml/denně	1 cps/denně
Udržovací dávka*	5 ml/obden	1 cps/obden

*Udržovací dávku lze podávat jako doporučenou dávku obden nebo polovinu doporučené dávky denně

Další informace najdete na www.vetoquinol.cz

